

مسیرهای طبیعت گردی استان گیلان

ردیف	نام منطقه	شهرستان	مسیر	جاذبه های مورد بازدید
1	ماسوله	فومن	رشت-فومن-ماسوله	طبیعت زیبای ماسوله- شهرک تاریخی ماسوله
2	قلعه رودخان	فومن	رشت-فومن-قلعه رودخان	مسیر جنگلی و دژ تاریخی قلعه رودخان
3	آبشار گیلوندرو	فومن	رشت-فومن-جاده ماسوله	طبیعت زیبای منطقه- آبشار
4	آبشارخره بو	فومن	رشت- ماسوله- خره بو	طبیعت زیبای منطقه- آبشار- شهرک تاریخی ماسوله
5	اولسپلنگاه	ماسال	رشت-ماسال-بام سبز ماسال-مناطق جنگلی گنذر-بیلاق چسلی- اولسپلنگاه	بام سبز ماسال- جنگلها و دشتهای زیبای مرتعی منطقه-بقعه شالما
6	اسب ویسه	ماسال	رشت-ماسال-بام سبز ماسال-مناطق جنگلی گنذر-بیلاق چسلی- روستای ماسوله خانی- اسب ویسه	بام سبز ماسال- جنگل های زیبای منطقه و رودخانه- بقعه شالما
7	غار آویشو	ماسال	رشت-ماسال-بام سبز ماسال-مناطق جنگلی گنذر-بیلاق چسلی- غار آویشو(پیاده روی 2 ساعته)	بام سبز ماسال- جنگل های زیبای منطقه - بقعه شالما- غار آویشو
8	گردنه الماس	تالش	رشت-منطقه گیسوم- سه راه اسالم به خلخال- گردنه الماس	طبیعت کوهستانی و جنگلی منطقه- پارک جنگلی و ساحل گیسوم
9	آق اولر و مریان	تالش	رشت- منطقه گیسوم- تالش- بیلاق آق اولر و مریان	جنگل و ساحل گیسوم- تول- کاخ سردار امجد- طبیعت بیلابلی زیبا و مراتع سرسبز منطقه
10	سوباتان	تالش	رشت- منطقه گیسوم- تالش- سوباتان	جنگل و ساحل گیسوم- قلعه لیسار- طبیعت کوهستانی و مرتعی منطقه
11	دیلمان	سیاهکل	رشت- سیاهکل- تی تی- لونک- اسپیلی- دیلمان	کاروانسرای تی تی- لونک- چشمه لاریخانی- اسپیلی- حمام تاریخی دیلمان- منطقه بیلابلی دیلمان
12	ارده	رضوانشهر	رشت- انزلی- تازه آباد- سه راهی پونل- روشنده- وسکه- ارده	ساحل تازه آباد- طبیعت کوهستانی و جنگلی بکر و چشمه های منطقه
13	دشت دامن	رضوانشهر	رشت- انزلی- تازه آباد- سه راهی پونل- روشنده- وسکه- آق مسجد- دشت دامن	ساحل تازه آباد- طبیعت کوهستانی و جنگلی بکر و چشمه ها و آبشار منطقه

14	زندانه	رضوانشهر	رشت - انزلی - تازه آباد - سه راهی پونل - روشنده - وسکه - آق مسجد - زندانه	ساحل تازه آباد - طبیعت کوهستانی و جنگلی بکر و چشمه های منطقه - محدوده های باستانی
15	آبشار ویسدار	رضوانشهر	رشت - پره سر	طبیعت زیبای منطقه - آبشار
16	تنبیان	صومعه سرا	رشت - صومعه را - گوراب زرمیخ - تنبیان	طبیعت زیبای جنگلی منطقه - غار تنبیان
17	امامزاده ابراهیم	شفت	رشت - شفت - چوبر - امامزاده اسحاق - امامزاده ابراهیم	طبیعت زیبای کوهستانی بهمراه جنگل و رودخانه - بقاع متبرکه
18	آبشار دودوزن	شفت	رشت - شفت - خرم کش - آبشار	طبیعت زیبای منطقه - آبشار
19	هلودشت	املش	رشت - لاهیجان - اطاقور - هلودشت - کومله - لیلاکوه لنگرود - لاهیجان رشت	طبیعت زیبای کوهستانی منطقه بهمراه جنگل و رودخانه - چشمه آب معدنی لوزان
20	بلوردکان	املش	رشت - لاهیجان - اطاقور - بلوردکان - کومله - لیلاکوه لنگرود - لاهیجان رشت	طبیعت زیبای کوهستانی منطقه بهمراه جنگل و رودخانه
21	خرما	لنگرود	رشت - لاهیجان - اطاقور - خرما - کومله - لیلاکوه لنگرود - لاهیجان رشت	طبیعت زیبای کوهستانی منطقه بهمراه جنگل و رودخانه
22	تالاب استیل	آستارا	رشت - تالش - استیل آستارا	پارک جنگلی گیسوم - قلعه لیسار - تالاب لوندویل - استیل
23	بی بی یانلو	آستارا	رشت - تالش - آستارا - منطقه حیران - بی بی یانلو	پارک جنگلی گیسوم - طبیعت زیبای کوهستانی و جنگلی منطقه و آبشار - بازدید از مرز بین ایران و آذربایجان در امتداد آستارا چای - ساحل صدف - بهشت کاکتوسان - بازارچه ساحلی
24	تالاب بوجاق	آستانه	رشت - خمام - بندر کباشهر - تالاب بوجاق - عسگر آباد - تالاب امیر کلایه - چمخاله - لنگرود - لاهیجان - رشت	تالاب بوجاق - منطقه ساحلی جنگلی عسگر آباد - تالاب امیر کلایه - ساحل چمخاله
25	سرولات	کلاچای	رشت - لاهیجان - کلاچای - سرو لات -	طبیعت زیبای منطقه - چشمه دمکش - پارک چابکسر - ساحل رودسر
26	شوئیل	کلاچای	رشت - کلاچای - سفیداب - زیاز و سجیران - شوئیل	سفیداب - طبیعت کوهستانی زیبای زیاز و سجیران - طبیعت زیبای منطقه شوئیل
27	تالاب انزلی	انزلی	رشت - انزلی	اسکله قایقرانی - تالاب انزلی - ساحل جفروود - ساحل حاجی بکنده
28	داماش	رودبار	رشت - منجیل - جیرنده - داماش - بره سر - رستم آباد - رشت	سرو هرزویل - چشمه آب معدنی داماش - گل سوسن چلچراغ

29	بره سر	رودبار	رشت - سراوان - امامزاده هاشم - رستم آباد - بره سر - نصفی	پارک جنگلی سراوان - بقعه امامزاده هاشم - طبیعت زیبای بره سر - تپه باستانی مارلیک -
30	سلانسر	رودبار	رشت - امامزاده هاشم - رستم آباد - نصفی - سلانسر	بقعه امامزاده هاشم - پارک جنگلی سالانسر - تپه باستانی مارلیک - موزه میراث روستایی
31	نقله بر	رودبار	رستم آباد - روستای شهرده - مناطق طبیعی اطراف روستا	طبیعت زیبای منطقه - امامزاده شهرده - پارک جنگلی سراوان و موزه میراث روستایی
32	شاه شهیدان	رودبار	رشت - سیاهکل - لونک - اسپیلی - دیلمان - شاه شهیدان - سی دشت و رشی - رستم آباد - رشت	لونک - دیلمان - طبیعت ییلاقی منطقه و بقعه شاه شهیدان